



## **Parcours pour Enfants de Parents Séparés**



**Parent séparé, vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa nouvelle situation familiale :  
Inscrivez-le au PEP'S, Parcours pour Enfants de Parents Séparés.**

- Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*
- Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*
- Ma famille était cassée : j'étais en colère.*

L'UDAF 56 propose à votre enfant de 6 à 11 ans, un parcours guidé et semi-individualisé, animé par 2 professionnelles diplômées.

Avec d'autres enfants de son âge, il pourra à travers différents ateliers progressifs, exprimer ses émotions, mobiliser ses ressources pour mieux vivre les changements familiaux.

Cet accompagnement vise à atténuer les signes de malaise de l'enfant : tristesse, anxiété, hypersensibilité, troubles du sommeil, de l'apprentissage...

## Comment se déroule le parcours ?

- Un **entretien préalable**, pour vous et l'autre parent afin de vous présenter le parcours et recueillir votre engagement.
- **5 ateliers de 1h30, sur 5 semaines consécutives**, avec des activités ludiques et créatives, à l'espace Jean Le Gac, rue des Alizés à Saint-Avé.
- Un **bilan final personnel**.

Ces ateliers sont animés par deux médiatrices familiales D.E, formées au Parcours de Reliance, conçu par l'association suisse As'trame.

Une participation de 15 € est demandée.

Gratuité pour les enfants du centre de loisirs l'Albatros.

**Pour connaître les prochaines dates, scannez ce QR code :**



## Renseignements et inscriptions

**UDAF du Morbihan**

**Tél. : 02 97 54 79 18**

**Mail : [mediation@udaf56.asso.fr](mailto:mediation@udaf56.asso.fr)**

Et pour accompagner le dialogue entre vous, parents séparés, l'UDAF 56 propose un service de médiation familiale

Appelez-nous, pour un rendez-vous d'information gratuit et sans engagement